

# UNIONE DEI COMUNI DEL BARIGADU

Ardauli – Bidonì - Busachi – Fordongianus – Neoneli – Nughedu Santa Vittoria – Samugheo - Sorradile – Ula Tirso  
Località Giolantine – (09082) Busachi (Or) - Tel. 0783.60123 – Fax 0783.60323  
Codice Fiscale e Partita I.V.A. 01116420959  
sito web: [www.unionecomunibarigadu.it](http://www.unionecomunibarigadu.it) - e.mail: [info@unionecomunibarigadu.it](mailto:info@unionecomunibarigadu.it)

L'UNIONE DEI COMUNI DEL BARIGADU  
organizza

## ***“L'importanza del movimento”*** **Ginnastica e benessere per tutti...**



## **corso di Ginnastica a corpo libero**

rivolto a tutti i **cittadini adulti**  
**di età pari o superiore ai 50 anni**

residenti nei comuni appartenenti all'Unione dei  
Comuni del Barigadu

**DURATA DEL CORSO:** 7 mesi con 2 lezioni settimanali (a decorrere da novembre 2020)

**LUOGO DI SVOLGIMENTO:** palestra/salone disponibili nel comune di residenza

**COSTO A CARICO DEI PARTECIPANTI:** € 15,00 mensili per il corso, € 25,00 annuali per assicurazione/tesseramento, oltre all'eventuale costo del certificato medico che è obbligatorio presentare prima dell'inizio del corso.



Per iscriversi al corso di ginnastica è necessario compilare il **modulo** disponibile presso gli uffici comunali e consegnarlo entro e non oltre il giorno **26 ottobre 2020** all'Ufficio di Servizio Sociale del comune di residenza.